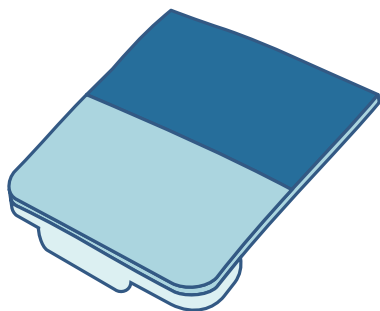
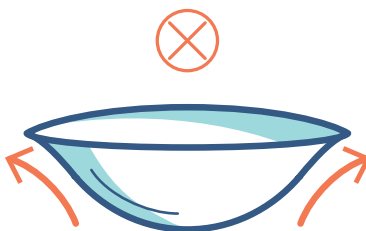


Lista de verificação de lentes de contato



Confira a data de validade e o lacre



Confira o sentido das lentes



Use indicadores de orientação se disponíveis



Inspeccione se há danos a lente



Garanta que não há sujeira ou resíduos



Garanta que não está umidificada ou seca demais

Super Dica:

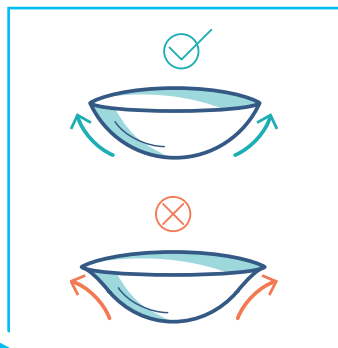
Incentive o paciente a manter os dois olhos abertos e olhando diretamente no espelho, entretanto alguns pacientes preferem olhar para cima no último minuto e inserir no branco do olho.

Aplicação

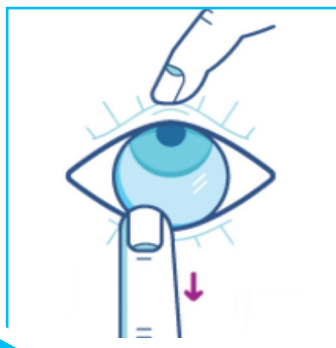
Aqui estão 4 simples passos para colocar lentes de contato:



Lave as mãos (de preferência com sabonete líquido sem perfume), enxágue e seque com uma toalha sem fiapos.



Verifique que as lentes estão na posição correta usando o indicador 123 indicator ou teste as bordas no dedo indicador da mão.



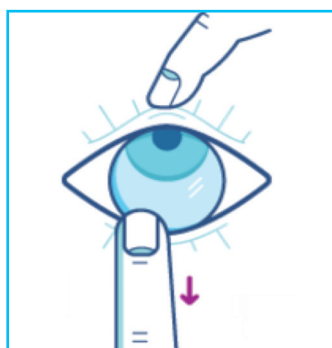
Abra a pálpebra superior com um dedo da outra mão e cuidadosamente puxe a pálpebra inferior com outro dedo da mão da lente.



Mova a lente de contato em direção ao olho, coloque-a e lentamente libere as pálpebras.

Remoção

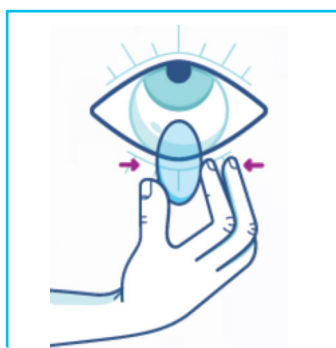
Aqui estão 4 passos para remoção das lentes de contato:



Lave as mãos, enxugue em uma toalha sem fiapos. Puxe a pálpebra inferior para baixo. Iniciantes costumam segurar a pálpebra superior também



Deslize a lente para a parte branca do olho, mantendo o dedo na lente.



Pince a lente gentilmente entre o indicador e o polegar, e então remova a lente



Descarte as lentes de descarte diário ou limpe e desinfete as lentes reutilizáveis